Rezept

Sonnenblumenbrot - Rezept für den Brotbackautomat

Ein Rezept von Sonnenblumenbrot - Rezept für den Brotbackautomat, am 28.05.2025

Zutaten

3 TL	Salz
100 g	Roggenmehl Type 997
150 g	Sonnenblumenkerne
50 g	Sauerteigpulver
350 g	Weizenmehl Type 550
1 TL	Trockenhefe

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 1 BROT | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 170 kcal

Zubereitung

1. 370 ml Wasser sowie die restlichen Zutaten, bis auf die Sonnenblumenkerne, in der angegebenen Reihenfolge in die Backform geben. Die Sonnenblumenkerne erst nach etwa 30 Min. in die Backform geben. Bitte die Bedienungsanleitung des Gerätes beachten.