

Rezept

# Spätzlesalat

Ein Rezept von Spätzlesalat, am 10.06.2026

## Zutaten

<b>1</b> Zwiebel	<b>1</b> Landjäger (ca. 40 g)
<b>2 EL</b> Öl	<b>150 g</b> Spätzle (Kühlregal)
<b>80 ml</b> Fleischbrühe	<b>1</b> kleiner Apfel
<b>1</b> Gewürzgurke + 1-2 EL Marinade	<b>1 EL</b> TK-Petersilie
Salz	Pfeffer
Zucker	

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Person | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 675 kcal

## Zubereitung

1. Zwiebel schälen und würfeln. Wurst in Scheiben schneiden. Öl erhitzen und beides kurz darin anbraten. Spätzle und Brühe dazugeben und aufkochen lassen. In eine Schüssel füllen.
2. Apfel waschen, vierteln, entkernen und klein schneiden. Gurke längs halbieren und in Scheiben schneiden. Mit Marinade und Petersilie unter die Spätzle heben. Mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken.