

Rezept

# Spaghettieis

Ein Rezept von Spaghettieis, am 18.06.2026

## Zutaten

**200 g** Erdbeeren  
**50 g** Schlagsahne  
**8 Kugeln** Vanilleeis

**2 EL** Zucker  
**50 g** weiße Schokolade

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** 2 | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 644 kcal, 34 g F, 11 g EW, 73 g KH

## Zubereitung

1. Für die Erdbeersauce Erdbeeren abbrausen, abtrocknen, Grün entfernen und zusammen mit dem Zucker zu einer Sauce pürieren. Anschließend Sauce durch ein feines Sieb streichen und beiseite stellen.
2. Sahne steif schlagen und Schokolade grob hacken. Sahne auf zwei Schalen verteilen.
3. Dann je 4 Kugeln Vanilleeis durch eine Kartoffelpresse und lange Eis-Spaghetti auf die Sahne drücken.
4. Anschließend mit Erdbeersauce und weißer Schokolade verzieren.