Rezept

Spätzlesalat

Ein Rezept von Spätzlesalat, am 23.05.2025

Zutaten

1	Zwiebel
2 EL	Öl
80 ml	Fleischbrühe
1	Gewürzgurke + 1-2 EL Marinade
	Salz
	Zucker
1	Landjäger (ca. 40 g)
150 g	Spätzle (Kühlregal)
1	kleiner Apfel
1 EL	TK-Petersilie
	Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Person | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 675 kcal

Zubereitung

1. Zwiebel schälen und würfeln. Wurst in Scheiben schneiden. Öl erhitzen und beides kurz darin anbraten. Spätzle und Brühe dazugeben und aufkochen lassen. In eine Schüssel füllen.

---

2. Apfel waschen, vierteln, entkernen und klein schneiden. Gurke längs halbieren und in Scheiben schneiden. Mit Marinade und Petersilie unter die Spätzle heben. Mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken.