

Rezept

# Spinat-Lachs-Fladenbrot

Ein Rezept von Spinat-Lachs-Fladenbrot, am 04.10.2024

## Zutaten

<b>100 g</b> TK-Blattspinat	1/2 Fladenbrot (15 cm Ø)
Salz	Pfeffer
Muskatnuss	<b>150 g</b> Lachsfilet
1/2 Kugel Mozzarella	

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 1 PERSON | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 60 bis 90 min | **Pro Portion** Ca. 640 kcal

## Zubereitung

1. Spinat auftauen, gut abtropfen lassen. Backofen auf 200° vorheizen. Brot quer halbieren. Spinat darauf verteilen, mit Salz, Pfeffer und etwas Muskat würzen.
- 
2. Lachs und Mozzarella in dünne Scheiben schneiden, auf das Brot legen. Im Ofen (unten, Umluft 180°) 10 Min. überbacken.