

Rezept

Sprossenbrot - Rezept für den Brotbackautomat

Ein Rezept von Sprossenbrot - Rezept für den Brotbackautomat, am 11.06.2026

Zutaten

2 TL Salz	50 ml Olivenöl
40 ml Essig	Pfeffer, frisch gemahlen
450 g Weizenmehl Type 1050	1 1/2 TL Trockenhefe
100 g Sprossenmix	

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 1 BROT | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 190 kcal

Zubereitung

1. 350 ml Wasser sowie die restlichen Zutaten bis auf das Sprossenmix in der angegebenen Reihenfolge in die Backform geben. Bitte die Bedienungsanleitung des Gerätes beachten.
-
2. 30 Min. nach dem Start bzw. nach dem Signalton das Sprossenmix in die Backform geben.