

Rezept

# Steckrübenbrei

Ein Rezept von Steckrübenbrei, am 16.03.2025

## Zutaten

**300 g** Steckrübe (ersatzweise Mairüben)

**1 TL** Rapsöl

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min

## Zubereitung

1. Steckrübe schälen und ca. 1 cm groß würfeln und in 5 Min. weich dämpfen oder mit Wasser bedeckt 6–8 Min. dünsten. Die Steckrübenwürfel zusammen mit dem Rapsöl fein pürieren.