

Rezept

Steckrübenbrei

Ein Rezept von Steckrübenbrei, am 08.06.2026

Zutaten

300 g Steckrübe (ersatzweise Mairüben)

1 TL Rapsöl

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min

Zubereitung

1. Steckrübe schälen und ca. 1 cm groß würfeln und in 5 Min. weich dämpfen oder mit Wasser bedeckt 6–8 Min. dünsten. Die Steckrübenwürfel zusammen mit dem Rapsöl fein pürieren.