

Rezept

Strawberry-Cheesecake-Wraps

Ein Rezept von Strawberry-Cheesecake-Wraps, am 23.04.2024

Zutaten

2 EL Frischkäse	4 EL Quark (40 % Fett)
2 EL Honig	3 Tropfen Vanilleextrakt
2 Vollkorn-Wraps	200 g Erdbeeren
60 g Granola (ersatzweise Knuspermüsli)	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Wraps | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 475 kcal, 24 g F, 12 g EW, 57 g KH

Zubereitung

1. Frischkäse, Quark, Honig mit Vanille-extrakt abschmecken und in einer kleinen Schale verquirlen. Die Mischung gleichmäßig auf die Wraps streichen.
-
2. Die Erdbeeren waschen, trocken tupfen, Grün entfernen und die Beeren in schmale Scheiben schneiden und auf den Frischkäsemix schichten. Zum Schluss das Granola auf den Wraps verteilen, die Wraps von einer Seite aus einrollen und vor dem Servieren halbieren.