

Rezept

Süße Nachos

Ein Rezept von Süße Nachos , am 28.06.2026

Zutaten

8 kleine Tortilla-Wraps (ø 20 cm)	1 Apfel
1 Birne	1 Pflaume
2 EL Kokosöl	3 EL Zucker
1 TL Zimt	

Für die Creme

100 g Frischkäse	3 EL Puderzucker
optional etwas Vanille-Extrakt	

Rezeptinfos

Portionsgröße 2-3 | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 635 kcal, 23 g F, 11 g EW, 95 g KH

Zubereitung

1. Backofen auf 175°C Ober-/ Unterhitze vorheizen. Wraps vierteln und ohne zu überlappen auf einem Backblech verteilen.
2. Kokosöl erwärmen und die Wrap-Viertel damit bestreichen. Mit Zimt und Zucker bestreuen und anschließend für 10-12 Minuten im vorgeheizten Ofen knusprig backen.
3. Währenddessen das Obst in kleine Würfel schneiden.
4. Für die Creme den Frischkäse mit Puderzucker verrühren und nach Belieben mit etwas Vanille aromatisieren.
5. Süße Nachos etwas abkühlen lassen, auf einem Teller anrichten und die Obstwürfel darübergeben . Zum Abschluss die Creme gleichmäßig auf den Nachos und dem Obst verteilen.