

Rezept

# Süßer Couscoussalat

Ein Rezept von Süßer Couscoussalat, am 10.06.2026

## Zutaten

<b>1</b> Orange	<b>30 g</b> Instant-Couscous
Zimtpulver	<b>1 EL</b> Rosinen
½ Birne	

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Kinderportion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 210 kcal

## Zubereitung

1. Die Orange teilen und aus einer Hälfte den Saft auspressen. Den Saft (mindestens 60 ml) erwärmen. Couscous mit 1 Prise Zimt und Rosinen einrühren und etwa 5 Min. quellen lassen.

---

2. Die andere Hälfte der Orange bis aufs Fruchtfleisch schälen, vierteln, das weiße Innere entfernen und die Viertel in schmale Scheiben schneiden. Die Birne waschen, halbieren oder vierteln, entkernen und in Scheiben schneiden. Das Obst zum Couscous geben.