

Rezept

Süßer Kichererbsen-Snack

Ein Rezept von Süßer Kichererbsen-Snack, am 28.06.2026

Zutaten

1 Dose Kichererbsen (á 400 g)
3 TL Puderzucker

1 EL Olivenöl
1/2 TL Piment

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2-4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min

Zubereitung

1. Backofen vorheizen (Ober- Unterhitze 180 °C/Umluft 155 °C). Kichererbsen in einem Sieb abbrausen und abtropfen lassen. Mit einem Küchenpapier abtrocknen und die Schalen entfernen.
2. Olivenöl mit Puderzucker und Piment in einer Schüssel verrühren und mit den Kichererbsen in einer ofenfesten Form gut vermengen. Anschließend ca. 30 Minuten im Ofen auf mittlerer Schiene backen und gelegentlich Kichererbsen wenden. Vor dem Verzehr abkühlen lassen.