

Rezept

Süßes Popcorn wie im Kino

Ein Rezept von Süßes Popcorn wie im Kino, am 28.06.2026

Zutaten

70 g Popcorn-Mais

1 TL Rapsöl

2 EL Puderzucker

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 190 kcal, 4 g F, 4 g EW, 34 g KH

Zubereitung

1. Einen kleinen Topf bei mittlerer Hitze heiß werden lassen. Öl hineingeben und durch Schwenken des Topfs gleichmäßig auf dem Topfboden verteilen. Die Maiskörner hineinstreuen und den Topf mit dem Deckel verschließen, nach wenigen Augenblicken beginnen die Körner aufzupoppen. Den Topf ab und zu rütteln, ohne ihn aber von der Herdplatte anzuheben. Die Hitze soll beständig bleiben, um das Aufpoppen nicht zu unterbrechen.
2. Wenn keine Popgeräusche mehr zu hören sind, ist das Popcorn fertig. In eine Schüssel füllen, Puderzucker darüberstäuben. Schüssel kurz rütteln, um den Zucker zu verteilen. Popcorn etwas abkühlen lassen, servieren.