

Rezept

## Tea-Beer-Spritzer

Ein Rezept von Tea-Beer-Spritzer, am 03.06.2025

### Zutaten

**2 TL** schwarze Teeblätter (ersatzweise eine Mischung aus z. B. Rosenblüten- und Hibiskusblättern)

ein paar Minzeblättchen

**2 EL** Teesirup

**2** Zitronenspalten

**2** hauchdünne Scheiben Ingwer

**2 Flaschen** alkoholfreies Ingwer-Bier (à 200 ml)

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 2 Drinks (à ca. 250 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 135 kcal, 33 g KH

### Zubereitung

1. In einen Topf 100 ml Wasser geben und aufkochen, dann den Topf vom Herd nehmen. Danach die Teeblätter ins Wasser geben und den Tee abgedeckt 5-6 Min. ziehen lassen.

---

2. Inzwischen Teesirup, Zitronenspalten, Ingwerscheiben und Minzeblättchen auf Tassen, Becher oder Gläser verteilen. Das Ingwer-Bier in einem Topf leicht erwärmen.

---

3. Das Ingwer-Bier in die Tassen, Becher oder Gläser füllen. Den Tee durch ein Sieb dazugießen.