

Rezept

Teriyaki-Marinade

Ein Rezept von Teriyaki-Marinade, am 18.12.2025

Zutaten

2	Knoblauchzehen	1	walnussgroßes Stück Ingwer
200 ml	Sojasauce	100 ml	Ananassaft
2 EL	Zitronensaft	50 ml	Öl
50 g	Zucker		

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 165 kcal

Zubereitung

1. Knoblauch schälen und fein hacken. Ingwer schälen und ebenfalls fein hacken. Knoblauch und Ingwer mit den übrigen Zutaten verrühren.