

Rezept

# Teriyaki-Marinade

Ein Rezept von Teriyaki-Marinade, am 15.04.2026

## Zutaten

<b>2</b> Knoblauchzehen	<b>1</b> walnussgroßes Stück Ingwer
<b>200 ml</b> Sojasauce	<b>100 ml</b> Ananassaft
<b>2 EL</b> Zitronensaft	<b>50 ml</b> Öl
<b>50 g</b> Zucker	

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Personen: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 165 kcal

## Zubereitung

1. Knoblauch schälen und fein hacken. Ingwer schälen und ebenfalls fein hacken. Knoblauch und Ingwer mit den übrigen Zutaten verrühren.