

Rezept

# Thunfisch-Tramezzini Snack

Ein Rezept von Thunfisch-Tramezzini Snack, am 01.03.2024

## Zutaten

<b>1 Stange</b> Staudensellerie	1/2 TL Kapern
<b>1 TL</b> Zitronensaft	<b>2 EL</b> Magerquark
<b>2 TL</b> Frischkäse (5 % Fett)	<b>55 g</b> Tunfisch im eigenen Saft (Dose)
<b>1 EL</b> gehackte Petersilie	<b>1 EL</b> gehacktes Basilikum
Salz	Pfeffer
<b>4</b> große Salatblätter	<b>2 Scheiben</b> Vollkorntoast
<b>1</b> Tomate	

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 1 PERSON | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 205 kcal

## Zubereitung

1. Staudensellerie waschen, putzen und fein würfeln, die Kapern hacken. Beides mit Zitronensaft, Quark, Frischkäse, Tunfisch und den Kräutern gut verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen.
2. Die Salatblätter waschen, trockenschütteln. 1 Scheibe Brot mit 2 Salatblättern belegen, mit der Tunfischcreme bestreichen. Darauf 2 Salatblätter und die zweite Brotscheibe legen, leicht andrücken und das Brot diagonal durchschneiden.
3. Die Tomate waschen, vierteln, dabei den Stielansatz entfernen, salzen, pfeffern und dazu essen.