

Rezept

Thunfischsalat mit Paprika

Ein Rezept von Thunfischsalat mit Paprika, am 21.03.2023

Zutaten

4 Eier- oder Strauchtomaten	1 gelbe Paprikaschote
2 Dosen naturell eingelegter Thunfisch (à 150 g Abtropfgewicht)	250 ml Kräutersalatsauce
Pfeffer	Salz
1 TL Kapern (aus dem Glas)	4 hart gekochte Eier

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 515 kcal

Zubereitung

1. Tomaten waschen, in Scheiben schneiden, die Stielansätze entfernen. Paprika waschen, längs vierteln und ohne Stielansatz, Kerne und innere Trennwände quer in feine Streifen schneiden.

2. Thunfisch abtropfen lassen und in einer Salatschüssel zerpfücken. Paprika, Tomaten und Kräutersauce untermischen. Salzen und pfeffern. Die Eier pellen und vierteln. Den Thunfischsalat mit Kapern und Eivierteln garnieren.