

Rezept

Tomaten-Brot-Salat

Ein Rezept von Tomaten-Brot-Salat, am 18.12.2025

Zutaten

1	Knoblauchzehe	2 Scheiben	altbackenes Brot
	½ Salatgurke	4	Tomaten
1	Kugel Mozzarella (125 g)	1 Bund	Basilikum
1 EL	Olivenöl		½ EL Balsamessig
2 EL	Kapern		Salz
	Pfeffer		

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 560 kcal

Zubereitung

1. Den Knoblauch schälen und halbieren. Die Brotscheiben damit einreiben und würfeln.
2. Die Gurke waschen, längs vierteln, Kerne mit einem Löffel herauslösen und die Viertel in ½ cm dünne Scheiben schneiden. Die Tomaten waschen und in Achtel schneiden, dabei die grünen Stielansätze entfernen. Den Mozzarella würfeln. Das Basilikum waschen, trockenschütteln, die Blätter abzupfen.
3. Gurke, Tomaten, Mozzarella und Basilikum in einer Schüssel mit Öl, Essig und den Kapern mischen, salzen und pfeffern. Dann die Brotwürfel untermischen.