Rezept

Tomaten-Frischkäse-Brot

Ein Rezept von Tomaten-Frischkäse-Brot, am 08.10.2026

Zutaten

1	Scheibe Vollkornbrot
2 EL	körniger Frischkäse
	Salz
	2-3 Blättchen Basilikum
2	Tomaten
1 EL	gehacktes Basilikum oder italienische TK-Kräuter
	Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 1 PERSON | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 200 kcal

Zubereitung

1. Das Vollkornbrot toasten. Die Tomaten waschen und in Scheiben schneiden, dabei den Stielansatz entfernen. Frischkäse und Basilikum verrühren, salzen und pfeffern.

2. Das getoastete Brot mit Frischkäse bestreichen. Mit den Tomatenscheiben belegen, pfeffern und salzen. Mit Basilikumblättchen garnieren.