

## Rezept

# Tomaten-Frischkäse-Brot

Ein Rezept von Tomaten-Frischkäse-Brot, am 18.12.2025

## Zutaten

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>1</b> Scheibe Vollkornbrot   | <b>2</b> Tomaten   |
| <b>2 EL</b> körniger Frischkäse | <b>1 EL</b> gehacktes Basilikum oder italienische TK-Kräuter |
| Salz                            | Pfeffer  |
| 2-3 Blättchen Basilikum         |  |

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 1 PERSON | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 200 kcal

## Zubereitung

1. Das Vollkornbrot toasten. Die Tomaten waschen und in Scheiben schneiden, dabei den Stielansatz entfernen. Frischkäse und Basilikum verrühren, salzen und pfeffern.
2. Das getoastete Brot mit Frischkäse bestreichen. Mit den Tomatenscheiben belegen, pfeffern und salzen. Mit Basilikumblättchen garnieren.