

Rezept

# Tomaten-Frischkäse-Brot

Ein Rezept von Tomaten-Frischkäse-Brot, am 04.06.2023

## Zutaten

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>1</b> Scheibe Vollkornbrot   | <b>2</b> Tomaten   |
| <b>2 EL</b> körniger Frischkäse | <b>1 EL</b> gehacktes Basilikum oder italienische TK-Kräuter |
| Salz                            | Pfeffer  |
| 2-3 Blättchen Basilikum         |  |

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 1 PERSON | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 200 kcal

## Zubereitung

1. Das Vollkornbrot toasten. Die Tomaten waschen und in Scheiben schneiden, dabei den Stielansatz entfernen. Frischkäse und Basilikum verrühren, salzen und pfeffern.

---

2. Das getoastete Brot mit Frischkäse bestreichen. Mit den Tomatenscheiben belegen, pfeffern und salzen. Mit Basilikumblättchen garnieren.