Rezept

# Tomaten-Gurken-Salat mit Minzedressing

Ein Rezept von Tomaten-Gurken-Salat mit Minzedressing, am 26.05.2025

## Zutaten

| | |
|---|---|
| **4** | Strauchtomaten |
| | Salz |
| **2 Minze** | Minze |
| **2 EL** | Kräuteressig |
| **1** | Salatgurke (ca. 400 g) |
| | Pfeffer |
| **1/4 TL** | Dijon-Kräutersenf |
| **3 EL** | Olivenöl |

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 45 kcal

## Zubereitung

1. Die Tomaten waschen und quer in dünne Scheiben schneiden, dabei die Stielansätze entfernen. Die Gurke waschen und ebenfalls in dünne Scheiben schneiden. Die Tomaten- und Gurkenscheiben dachziegelartig auf einer großen Platte auslegen. Mit Salz und Pfeffer würzen.

2. Für das Dressing die Minze waschen und trocken schütteln, die Blätter abzupfen und grob zerkleinern. Mit Senf und Essig fein pürieren, dann das Öl kräftig unterschlagen. Das Dressing mit Salz und Pfeffer würzen und über den Tomaten-Gurken-Salat träufeln.