

Rezept

Tomaten-Lauch-Tarte mit Crème fraîche

Ein Rezept von Tomaten-Lauch-Tarte mit Crème fraîche, am 18.12.2025

Zutaten

200 g	Mehl	Salz
6	Eier	120 g kalte Butter + etwas mehr zum Einfetten der Form
400 g	Lauch	200 g Kirschtomaten
100 g	Zucchini	250 g Crème fraîche
	Pfeffer	frisch geriebene Muskatnuss
	getrocknete Chiliflocken	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 6 Personen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 60 bis 90 min | **Pro Portion** Ca. 520 kcal

Zubereitung

1. Backofen auf 180° vorheizen, eine Tarteform (28 cm Ø) einfetten. Mehl mit ½ TL Salz mischen und auf die Arbeitsfläche häufen. In die Mitte eine Mulde drücken, 1 Ei hineingeben. Butter in kleine Flöckchen schneiden und am Rand verteilen. Mit einem Teigschaber die Teigzutaten zuerst durchhauen, dann mit den Händen kurz durchkneten.
2. Den Teig mit einem Nudelholz ausrollen und die Form damit auslegen, dabei einen Rand hochdrücken. Form ins untere Drittel des Ofens schieben und den Teig 10 Min. vorbacken. Herausnehmen, kurz abkühlen lassen.
3. Den Lauch der Länge nach einschneiden, putzen, waschen, in feine Streifen schneiden. Die Zucchini waschen, putzen, längs halbieren und in dünne Scheiben schneiden. Die Tomaten waschen und halbieren.
4. Den Lauch und den Zucchini auf dem Teigboden verteilen. Die Crème fraîche mit den restlichen Eiern verquirlen und mit Salz, Pfeffer, Muskat und Chili würzen. Den Guss auf das Gemüse gießen, die Tomatenhälften mit den Schnittflächen nach oben darauf verteilen. Die Tarte im Ofen in weiteren 40 Min. fertig backen.