

Rezept

Tomatenkäse

Ein Rezept von Tomatenkäse, am 28.06.2026

Zutaten

1 Paprika (ca. 200 g)	60 g Feta-Schafskäse
40 g Parmesan	100 g Tomatenmark
½ TL getrocknete Kräuter der Provence	Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 8 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 50 kcal, 3 g F, 3 g EW, 1 g KH

Zubereitung

1. Die Paprika waschen, halbieren, weiße Trennwände und Kerne entfernen und in kleine Würfel schneiden. Den Schafskäse in kleine Stücke schneiden. Den Parmesan fein reiben. Zusammen mit Paprika, Schafskäse und Tomatenmark in eine Schüssel geben.

2. Alle Zutaten miteinander vermischen und mit Kräutern und Pfeffer würzen.