Rezept

# Tomatensalat mit Arganöl

Ein Rezept von Tomatensalat mit Arganöl, am 13.06.2025

## Zutaten

- **12** aromatische Strauchtomaten
- **12** schwarze Oliven mit Stein
- Salz
- **6** Knoblauchzehen
- **4 EL** Arganöl
- schwarzer Sarawak-Pfeffer

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 4 PERSONEN: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 95 kcal

## Zubereitung

1. Stielansätze der Tomaten entfernen. Die Tomaten kurz überbrühen, häuten und in grobe Stücke schneiden.

2. Den Knoblauch schälen und mit der Gabel oder im Mörser fein zerdrücken.

3. Die Oliven entsteinen und in kleine Stückchen schneiden.

4. Tomaten, Oliven und Knoblauch in eine Schüssel geben. Mit Salz und Pfeffer würzen. Das Arganöl darüber träufeln und den Salat vorsichtig mischen.