

## Rezept

# Tomatensalat mit Oliven und Kapern

Ein Rezept von Tomatensalat mit Oliven und Kapern, am 04.06.2023

## Zutaten

<b>800 g</b> reife Eiertomaten	<b>75 g</b> Oliven (entsteint)
<b>1 EL</b> Kapern	<b>½ Bund</b> glatte Petersilie
<b>2 EL</b> Olivenöl	Salz
Pfeffer	

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 145 kcal, 12 g F, 2 g EW, 6 g KH

## Zubereitung

1. Die Tomaten waschen, halbieren und die Stielansätze entfernen. Die Hälften ca. 2 cm groß würfeln und in eine Schüssel geben.

---

2. Die Oliven in Scheiben schneiden und mit den Kapern zu den Tomatenwürfeln geben.

---

3. Petersilie waschen, trocken schütteln, die Blätter von den Stängeln zupfen und sehr fein hacken. Mit dem Olivenöl in die Schüssel geben.

---

4. Sämtliche Zutaten vorsichtig vermengen und den Salat kräftig mit Salz und Pfeffer abschmecken. Auf vier Teller verteilen und servieren.