

Rezept

# Tramezzini

Ein Rezept von Tramezzini, am 16.09.2024

## Zutaten

**0,5 Bund** 1/2 Bund Rucola  
**4 Scheiben** Vollkorntoast

**1** kleines Stück Salatgurke  
**3 EL** Frischkäse mit Meerrettich

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Zutaten für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 68 kcal

## Zubereitung

1. Rucola verlesen (welke Blätter und harte Stiele entfernen). Kurz im Wasser schwenken und im Sieb abtropfen lassen. Grob zerschneiden, einige Blätter als Garnitur zur Seite legen. Die Gurke schälen und in dünne Scheiben schneiden.

---

2. Toastbrot rösten. 2 Scheiben mit Frischkäse bestreichen, Gurken und Rucola darauf verteilen. Mit restlichem Toast bedecken, leicht andrücken und die Brote diagonal durchschneiden.