

Rezept

Tropischer Obstsalat mit Kokossahne

Ein Rezept von Tropischer Obstsalat mit Kokossahne, am 30.03.2023

Zutaten

150 g kleine Erdbeeren	100 g Himbeeren
1 Birne	1 Apfel
1 Banane	2 Kiwis
1 1/2 EL Zitronensaft	2 EL Zucker
4 EL Kokosraspel	150 g Sahne

Rezeptinfos

Portionsgröße Zutaten für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 295 kcal

Zubereitung

1. Erdbeeren vorsichtig waschen und die Kelchblätter herauschneiden. Himbeeren verlesen. Birne, Apfel, Banane und Kiwis schälen. Die Birne und den Apfel vierteln, entkernen und in Schnitze schneiden. Die Banane in Scheiben schneiden. Die Kiwis längs vierteln, den Strunk aus der Mitte heraustrennen und die Kiwis in dünne Scheiben schneiden.
2. Den Zitronensaft mit 1 EL Zucker verrühren, unter die Früchte mischen und 15-30 Minuten marinieren lassen.
3. Kokosraspel mit 1 TL Zucker in einer Pfanne mischen und ohne Fett unter Rühren bei mittlerer Hitze goldgelb rösten. Dabei aufpassen, dass sie nicht verbrennen! Auf einen Teller geben. Die Sahne nicht ganz steif schlagen, dabei den restlichen Zucker einrieseln lassen, die Kokosflocken untermischen. Den Obstsalat auf Tellern verteilen und mit der Kokossahne garnieren.