Rezept

Türkischer Joghurt-Drink

Ein Rezept von Türkischer Joghurt-Drink, am 30.05.2025

Zutaten

- **500 g** türkischer Joghurt (10 % Fett)
- Salz
- **1 TL** abgeriebene Schale von 1 unbehandelten Zitrone
- **300 ml** sehr kaltes calciumreiches Mineralwasser
- 1-2 EL Zitronensaft

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 4 GLÄSER | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 150 kcal

Zubereitung

1. Zuerst den Joghurt glatt rühren. Dann mit der Hälfte des kalten Mineralwassers aufmixen. Restliches Wasser zugeben und alles kräftig durchmixen, bis an der Oberfläche leichter Schaum entsteht.

2. Joghurt-Drink mit 1 Messerspitze Salz und etwas Zitronensaft abschmecken. In Gläser verteilen und sofort mit Zitronenschale bestreut servieren.