

Rezept

US Blueberry Muffin Oat

Ein Rezept von US Blueberry Muffin Oat, am 28.04.2024

Zutaten

1 Portion Overnight Oats Grundmischung
etwas Zitronenabrieb

100 g Heidelbeeren
etwas Vanille (Mühle)

Rezeptinfos

Portionsgröße 1 Glas (400-500ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 404 kcal, 10 g F, 14 g EW, 63 g KH

Zubereitung

1. Zitronenabrieb und Vanille zur Grundmischung geben und verrühren.
-
2. In ein Glas geben und Blaubeeren darauf verteilen.