

Rezept

# US Strawberry Cheesecake Oat

Ein Rezept von US Strawberry Cheesecake Oat, am 07.05.2024

## Zutaten

**1 Portion** Overnight Oat Basismischung  
**2 TL** Erdbeer-Fruchtaufstrich

**100 g** Erdbeeren

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** 1 | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 389 kcal, 9 g F, 14 g EW, 60 g KH

## Zubereitung

1. Vanillepulver unter die Basismischung rühren.

---

2. Bis auf ein paar Erdbeeren alle pürieren und unter die Erdbeermarmelade rühren.

---

3. In einem Glas Basismischung und Erdbeer-Aufstrich schichten.

---

4. Mit Chiasamen und ein paar frischen Erdbeeren garnieren.