

Rezept

Überbackene Schweinemedaillops in Biersauce

Ein Rezept von Überbackene Schweinemedaillops in Biersauce, am 15.12.2025

Zutaten

8	Schweinefilet-Medaillons (2–3 cm dick; 500–600 g)	1/2 Bund	Petersilie
		10-12 Zweige	Thymian
70 g	weiche Butter	50 g	Semmelbrösel
50 g	fein geriebener würziger Bergkäse	2 EL	Öl
	Salz		frisch gemahlener schwarzer Pfeffer
200 ml	Altbier	200 ml	Fleischbrühe
1/2-1 EL	dunkler Saucenbinder (nach Belieben)		

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 455 kcal

Zubereitung

1. Den Backofen auf 200° (Umluft 175°) vorheizen. Die Medaillons nach Belieben kalt abspülen und trocken tupfen. Etwas flach und in Form drücken.
2. Die Petersilie und den Thymian waschen und trocken schütteln, die Blättchen fein hacken und mit der Butter, den Semmelbröseln und dem Käse verrühren, kräftig pfeffern.
3. Das Öl in einer schweren Pfanne erhitzen. Die Medaillons darin von jeder Seite ca. 1 Min. bei starker Hitze scharf anbraten. Zwischendurch salzen und pfeffern. Die Medaillons dann in eine ofenfeste Form setzen, die Kräuter-Brösel-Mischung darauf verteilen. Die Medaillons im heißen Ofen (im oberen Drittel) 8-10 Min. überbacken.
4. Inzwischen das Bier und die Brühe in die Pfanne gießen, den Bratensatz unter Rühren lösen. Die Sauce bei starker Hitze etwas einkochen lassen, nach Belieben mit Saucenbinder ganz leicht andicken. Die Sauce abschmecken und zu den Medaillons servieren.