

Rezept

## Vanille-Rooibos-Tee

Ein Rezept von Vanille-Rooibos-Tee, am 28.04.2025

### Zutaten

**1 Beutel** Rooibostee

**100 ml** Milch (1,5 % Fett)

**¼ TL** gemahlene Bourbon-Vanille

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 2 Tassen (à ca. 200 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 25 kcal, 1 g F, 2 g EW, 3 g KH

### Zubereitung

1. In einem Wasserkocher 200 ml Wasser aufkochen. Den Teebeutel in eine hitzebeständige Karaffe hängen und mit dem kochenden Wasser übergießen. Den Tee ca. 10 Min. ziehen lassen, dann den Beutel entfernen.

---

2. Inzwischen die Milch mit der Vanille in einem Topf erwärmen und aufschäumen. Den Tee auf die Tassen verteilen und die geschäumte Milch darübergeben.