

Rezept

Vanillekipferl-Smoothie

Ein Rezept von Vanillekipferl-Smoothie, am 21.04.2025

Zutaten

- | | |
|---|---------------------|
| 6 Vanillekipferl (selbst gebacken oder gekauft) | 2 Kugeln Vanilleeis |
| 400 ml Sojamilch (ersatzweise Milch) | Pürierstab |

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Gläser à 250 ml | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 235 kcal

Zubereitung

1. Die Vanillekipferl mit dem Eis und der Sojamilch in eine hohe Rührschüssel geben.
-
2. Alles mit dem Pürierstab cremig pürieren. Den Drink in zwei Gläser füllen und servieren.