Rezept

Vegane Dattelpaste Grundrezept

Ein Rezept von Vegane Dattelpaste Grundrezept, am 24.05.2025

Zutaten

- **500 g** Medjool-Datteln
- **2** Twist-off-Gläser (à ca. 50 ml Inhalt, sterilisier)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 500 g | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min

Zubereitung

1. Die Datteln entkernen, knapp mit Wasser bedecken und 2 - 3 Std. einweichen.

---

2. Die Datteln in ein Sieb abgießen, dabei das Wasser auffangen. 50 ml Einweichwasser und die Datteln mit dem Stabmixer oder im Standmixer fein pürieren. Die Dattelpaste in die Gläser füllen und verschließen.