

Rezept

Veganer Bananen Mugcake

Ein Rezept von Veganer Bananen Mugcake, am 06.05.2024

Zutaten

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 1 zermatschte Banane | 4 EL Mehl |
| 1 TL Backpulver | 2 EL Ahornsirup |
| 1 EL Hafermilch | |

Rezeptinfos

Portionsgröße 1 große Tasse | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. Mehl, Backpulver, Ahornsirup, Milch und 1 zermatschte Banane in eine große Tasse geben und mit einer Gabel gut vermischen.
-
2. Die Tasse bei 700 Watt 1 Min. in der Mikrowelle drehen lassen und voilà ... fertig ist der Bananen Mugcake!