

Rezept

Veganer Bananen-Schoko-Shake

Ein Rezept von Veganer Bananen-Schoko-Shake, am 16.09.2024

Zutaten

25 g Zartbitter-Schokolade	½ l Sojadrink
2 aromatische reife Bananen	1 EL Zitronensaft
2 TL Vanillezucker	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 115 kcal

Zubereitung

1. Die Schokolade in Stücke brechen und mit etwas Sojadrink in einem Töpfchen bei schwacher Hitze schmelzen lassen.

2. Bananen schälen und in Scheiben schneiden oder würfeln. Mit dem restlichen Sojadrink, der geschmolzenen Schokolade, dem Zitronensaft und dem Vanillezucker in der Küchenmaschine oder im Mixer fein pürieren und cremig werden lassen. In hohe Gläser füllen und gleich servieren.