Rezept

Veganer glasierter Radicchio

Ein Rezept von Veganer glasierter Radicchio, am 05.05.2024

Zutaten

300 g	Radicchio
1 TL	neutrales Pflanzenöl
	Salz
1 EL	Kokosblütenzucker (ersatzweise Rohrohrzucker)
2 EL	Aceto balsamico
	schwarzer Pfeffer aus der Mühle

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 40 kcal

Zubereitung

1. Den Radicchio putzen, waschen und längs mit Strunk achteln.

2. Den Kokosblütenzucker mit 1 EL Wasser und 1 TL Öl in einem weiten Topf schmelzen, den Radicchio hinzugeben und bei schwacher Hitze 2-3 Min. garen.

3. Den Radicchio mit Balsamico ablöschen, kurz die Flüssigkeit reduzieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.