

Rezept

## Veganes Frühstückseis mit Beeren

Ein Rezept von Veganes Frühstückseis mit Beeren, am 26.04.2024

### Zutaten

<b>200 g</b> (Soja-) Joghurt	<b>200 ml</b> Fruchtsaft nach Wahl
<b>100 g</b> Beeren	<b>1/2</b> Kiwi
<b>2 EL</b> Agavendicksaft	<b>30 g</b> Granola oder Müsli

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** 6 | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 77 kcal, 2 g F, 2 g EW, 13 g KH

### Zubereitung

1. Joghurt mit Fruchtsaft mischen.

---

2. Kiwi schälen und in dünne Scheiben schneiden.

---

3. Beeren und Kiwi in die Eisformen füllen und mit Joghurt-Saft-Mischung auffüllen.

---

4. Optional schon etwas Müsli als Abschluss in die Formen geben, Stiele hineinstecken und für mindestens 5 Stunden gefrieren lassen.

---

5. Eis aus der Form lösen, mit Agavendicksaft beträufeln und mit Müsli oder Granola bestreuen.