

Rezept

Vegetarische Teewurst

Ein Rezept von Vegetarische Teewurst, am 30.11.2023

Zutaten

250 ml Tomatensaft

1 kleine gelbe Paprika

Pfeffer, frisch gemahlen

100 g rote Linsen

Salz

Basilikum

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 300 G AUFSTRICH | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. Tomatensaft aufkochen lassen. Linsen dazugeben und bei schwacher Hitze 5-10 Min. köcheln lassen, dann pürieren.

2. Paprika waschen, putzen und in grobe Stücke schneiden. In der Küchenmaschine fein raspeln. Paprikaraspel unter die Linsenmasse rühren und mit Salz, Pfeffer und Basilikum abschmecken. Paste in ein sauber ausgespültes Schraubdeckelglas füllen und im Kühlschrank aufbewahren. Hält sich etwa 5 Tage.