

Rezept

# Wärmender Apfel-Zimt-Porridge

Ein Rezept von Wärmender Apfel-Zimt-Porridge, am 20.06.2026

## Zutaten

<b>150 ml</b> Milch (3,8 % Fett)	<b>2 EL</b> Sahne
<b>1/2</b> Apfel	<b>3-4 EL</b> feine Haferflocken
<b>1/2 Pck.</b> Vanillezucker	<b>1 TL</b> Zimtpulver
<b>etwas</b> gemahlener Koriander	

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Person | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 245 kcal

## Zubereitung

1. Die Milch mit der Sahne in einem Topf vorsichtig erhitzen, nicht kochen lassen. Inzwischen den Apfel waschen, entkernen und grob reiben.

---

2. Die Haferflocken und den geriebenen Apfel in die warme Sahnemilch rühren und alles einige Minuten quellen lassen. Den Porridge mit Vanillezucker, Zimt und Koriander abschmecken und servieren.