

Rezept

Wärmender Apfel-Zimt-Porridge

Ein Rezept von Wärmender Apfel-Zimt-Porridge, am 25.04.2024

Zutaten

150 ml Milch (3,8 % Fett)	2 EL Sahne
1/2 Apfel	3-4 EL feine Haferflocken
1/2 Pck. Vanillezucker	1 TL Zimtpulver
etwas gemahlener Koriander	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Person | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 245 kcal

Zubereitung

1. Die Milch mit der Sahne in einem Topf vorsichtig erhitzen, nicht kochen lassen. Inzwischen den Apfel waschen, entkernen und grob reiben.

2. Die Haferflocken und den geriebenen Apfel in die warme Sahnemilch rühren und alles einige Minuten quellen lassen. Den Porridge mit Vanillezucker, Zimt und Koriander abschmecken und servieren.