

## Rezept

# Weihnachts-Popcorn

Ein Rezept von Weihnachts-Popcorn, am 05.12.2025

## Zutaten

**2 EL** Bratöl

**2 EL** Ahornsirup

**100 g** Popcorn-Mais

**½** Tonkabohne (ersatzweise 1 TL Lebkuchengewürz, Spekulatiusgewürz oder Ceylon-Zimtpulver)

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 100 g | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 330 kcal, 13 g F, 6 g EW, 47 g KH

## Zubereitung

1. Das Öl in einem großen Topf erhitzen. Die Maiskörner ins heiße Öl geben und zugedeckt bei mittlerer bis großer Hitze unter gelegentlichem Schütteln aufpoppen lassen. (Alternativ das Popcorn in der Mikrowelle zubereiten. Dafür die Maiskörner in einer mikrowellengeeigneten Dose mit locker aufgelegtem Deckel bei 800 Watt in 3-4 Min. aufpoppen lassen.)
2. Den Ahornsirup in eine große Schüssel geben und die Tonkabohne fein dazureiben. Das heiße Popcorn zufügen und alles sorgfältig vermischen. Das Popcorn sofort servieren.