

Rezept

Weißer Kaffeesmoothie

Ein Rezept von Weißer Kaffeesmoothie, am 29.04.2024

Zutaten

150 ml kalter Kaffee

100 g Schmand

1 EL Kokosmus

1/2 TL gemahlene Vanille

4 Eiswürfel

150 ml Mandeldrink (ungesüßt)

50 g geschälte Mandeln

3 Eier (M)

Birkenzucker (Xylit, nach Belieben)

Für die Garnitur:

Kakaopulver (schwach entölt)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 490 kcal, 43 g F, 18 g EW, 9 g KH

Zubereitung

1. Den Kaffee mit Mandeldrink, Schmand, Mandeln, Kokosmus, Eiern und gemahlener Vanille in einen hohen Rührbecher geben. Mit dem Pürierstab pürieren, bis die Mandeln fein gemixt sind und sich alle Zutaten miteinander verbunden haben. Bei Bedarf mit Birkenzucker abschmecken.
2. In zwei große Gläser je 2 Eiswürfel geben und mit dem Kaffeesmoothie aufgießen. Mit etwas Kakaopulver garnieren und sofort servieren.