

Rezept

Weißkohlsalat mit Möhren (Cole Slaw)

Ein Rezept von Weißkohlsalat mit Möhren (Cole Slaw), am 09.06.2026

Zutaten

4 EL Weißweinessig	6 EL Pflanzenöl
Salz	weißer Pfeffer
500 g Weißkohl	2 Möhren
2 kleine Zwiebeln	1 Apfel
Cayennepfeffer	Kümmel
gemahlene Gewürznelken	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 190 kcal

Zubereitung

1. Aus Essig, Öl, Salz und Pfeffer eine Vinaigrette rühren. Weißkohl waschen und putzen. Möhren, Zwiebeln und Apfel schälen. Den Apfel vierteln und das Kerngehäuse entfernen. Alles auf einer Gemüsereibe raspeln, in die Vinaigrette rühren.
2. Den Salat mit Cayennepfeffer, Kümmel und Gewürznelken pikant abschmecken. Durchmischen und 1 Std. im Kühlschrank ziehen lassen. Passt zu allen Grillgerichten.