

Rezept

Würstelsalat mit Paprika und Mais

Ein Rezept von Würstelsalat mit Paprika und Mais, am 09.06.2026

Zutaten

140 g Maiskörner (aus der Dose)	1 Bund Frühlingszwiebeln
1 rote Paprikaschote	100 g Cornichons
150 g Wiener Würstchen	Salz
Pfeffer	3-4 EL Sherry-Essig
3 EL Sonnenblumen- oder Olivenöl	je 5-6 Kirschtomaten und Rucola-Blätter

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 245 kcal

Zubereitung

1. Die Maiskörner in einem Sieb abtropfen lassen. Die Zwiebeln waschen, putzen und in dünne Ringe schneiden. Die Paprikaschote halbieren, Stiel und weiße Innenteile entfernen, die Schote würfeln. Cornichons längs halbieren und in dünne Scheiben schneiden, ebenso die Würstchen.

2. Alles in einer Schüssel vermengen. Aus Salz, Pfeffer, Essig und Öl eine Marinade rühren und unter den Salat mischen, abschmecken. 15-20 Min. ziehen lassen und eventuell nachwürzen.

3. Tomaten und Rucola waschen. Die Tomaten halbieren und auf dem Salat verteilen. Rucola in einer Tüte frisch halten und erst vor dem Servieren grob zerpflücken und über den Salat streuen.