

Rezept

Zimtquark mit gerösteten Mandeln

Ein Rezept von Zimtquark mit gerösteten Mandeln, am 28.06.2026

Zutaten

250 g Magerquark

1 TL Zimtpulver

25 g Mandelblättchen

2 - 3 EL Milch

Stevia-Süßungsmittel

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 170 kcal

Zubereitung

1. Den Quark mit der Milch und dem Zimtpulver glatt rühren. Mit etwas Stevia (Dosierung nach Packungsanweisung) vorsichtig süßen. Die Quarkcreme auf Schälchen verteilen.

2. Mandelblättchen in einer kleinen beschichteten Pfanne ohne Fett goldbraun rösten und über den Quark streuen.