

Rezept

# Zitronen- Minze-Wasser

Ein Rezept von Zitronen- Minze-Wasser, am 21.04.2025

## Zutaten

**1 Bund** frische Minze

**1 l** Mineralwasser (ohne Kohlensäure)

**1** Bio-Zitrone

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Gläser (à ca. 250 ml Inhalt) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min  
**Pro Portion** Ca. 6 kcal, 1 g KH

## Zubereitung

1. Die Minze waschen und trocken tupfen, die Blätter abzupfen und in eine Glaskaraffe legen. Die Zitrone heiß waschen und abtrocknen, in Scheiben schneiden und zu den Minzblättern in die Karaffe geben.
- 
2. Alles mit dem Mineralwasser aufgießen und im Kühlschrank noch ca. 30 Min. gut durchziehen lassen. Zum Servieren auf Gläser verteilen.