

Rezept

## Zitronen-Sahne-Eis

Ein Rezept von Zitronen-Sahne-Eis, am 08.02.2025

### Zutaten

2-3 Zitronen, davon 1 Bio  
180 g Sahne

70 g Zucker

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 6 Eis à 50 ml | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 145 kcal

### Zubereitung

1. Die Bio-Zitrone heiß waschen, abtrocknen und die Schale fein abreiben. Aus allen Zitronen 70 ml Saft auspressen und mit 3 EL Wasser in einen Topf gießen. Den Zucker dazugeben, den Saft unter Rühren aufkochen und bei schwacher Hitze 5 Min. köcheln. Abkühlen lassen.

---

2. Sahne steif schlagen und mit der Zitronenschale unter den abgekühlten Zitronensirup heben.

---

3. Die Eismasse in Förmchen füllen und mindestens 3 Std. gefrieren lassen.