

Rezept

## Zucchini-Nudel-Salat

Ein Rezept von Zucchini-Nudel-Salat, am 19.04.2024

### Zutaten

|   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <b>100 g</b> kleine Spiralnudeln                | Salz                                  |
| <b>150 g</b> Schafskäse (Feta) light (9 % Fett) | <b>400 g</b> Zucchini                 |
| <b>1 EL</b> Olivenöl                            | Pfeffer                               |
| <b>1 TL</b> Zitronensaft                        | <b>1/2 Becher</b> TK-Basilikum (20 g) |

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

### Zubereitung

1. Die Nudeln in reichlich kochendem Salzwasser nach Packungsangabe bissfest garen. Den Feta in Würfel schneiden.

---

2. Die Zucchini putzen, waschen und in dicke, kurze Stifte schneiden. Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen, die Zucchini darin kurz dünsten und mit Salz, Pfeffer, Zitronensaft und Basilikum kräftig abschmecken.

---

3. Die Nudeln in ein Sieb abgießen, abtropfen lassen und mit dem Zucchini Gemüse und den Fetawürfeln vermengen.