

## Rezept

# Zucchinibrei mit Lamm

Ein Rezept von Zucchinibrei mit Lamm, am 18.12.2025

## Zutaten

**250 g** Kartoffeln

**100 g** Lammhackfleisch

**300 g** Zucchini

**300 g** Tomaten

**4-6 knappe EL** Rapsöl

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4-5 Portionen ab dem 6. Monat | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 150 kcal

## Zubereitung

1. Die Kartoffeln waschen und mit Schale in 20-25 Min. gar kochen. Gleichzeitig die Zucchini waschen, putzen und klein schneiden. Mit dem Lammfleisch zugedeckt 15 Min. dünsten.

---

2. Die Tomaten kreuzweise einritzen und mit kochendem Wasser überbrühen. Die Haut abziehen, das Fruchtfleisch würfeln.

---

3. Die Kartoffeln pellen, in Stücke schneiden und mit Tomaten zum Zucchini-Lamm geben. Alles fein pürieren, abkühlen lassen und portionsweise einfrieren. 1 knappen EL Öl vor dem Einfrieren oder nach dem Auftauen zu jeder Portion geben.